

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
на заседании Педагогического совета
Протокол №4 от «30» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНА
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
«Рябинушка» с. Гостищево»
В.В. Дудкина
Приказ № 79 от 31 августа 2023 года

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет на холодный период

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Организованная образовательная деятельность в игровой форме, самостоятельная деятельность	8:40-9:10
Второй завтрак	9:10-9:20
Подготовка к прогулке	9:20-9:40
Прогулка	9:40-11:10
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:10-11:30
Обед	11:30-11:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11:50-12:00
Дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:15-15:35
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15:35-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-17:30

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет на теплый период

Режимный момент	Начало/окончание
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Индивидуальные игры с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	8:40-10:00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры)	10:10-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15:30-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа по совершенствованию основных движений. Индивидуально – ориентированное взаимодействие с детьми. Взаимодействие с родителями (законными представителями)	16:10-17:30

Режимы дня в дошкольных группах на холодный период

Режимный момент	3-4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40	8:10-8:30	8:10-8:30	8:10-8:30
Утренний круг. Совместная деятельность	8:40-8:50	8:30-8:40	8:30-8:40	8:30-8:40
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	8:50-9:20	8:40-9:30	8:40-9:40	8:40-10:30
Второй завтрак	9:20-9:30	9:30-9:40	9:40-9:50	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:10	9:40-11:40	9:50-11:40	10:40-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11:10-11:30	11:40-12:00	11:40-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30-12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:15-15:35	15:20-15:40	15:20-15:40	15:10-15:30
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам,	15:35-16:10	15:40-16:30	15:40-16:20	15:30-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10-17:30	16:30-17:30	16:20-17:30	16:20-17:30

Режимы дня в дошкольных группах на теплый период

Режимный момент	3-4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, общение по интересам, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40
Утренний круг	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Индивидуальные игры с детьми, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-12:10	10:10-12:10	10:10-12:10	10:10-12:30

Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10-12:40	12:10-12:50	12:20-12:50	12:30-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40-15:10	12:50-15:20	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30	15:20-15:40	15:20-15:30	15:20-15:30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15:30-15:50	15:40-16:00	15:30-15:50	15:30-15:50
Вечерний круг – выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Игры, досуги, общение по интересам,	15:50-16:30	16:00-16:30	15:50-16:20	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30-17:30	16:30-17:30	16:20-17:30	16:20-17:30